

## 茨城県立土浦湖北高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

|    |   | 女子ハンドボール部 |      |      | バドミントン部 |      |      | 男子ソフトテニス部 |      |      | 女子ソフトテニス部 |      |      | サッカー部 |      |      |
|----|---|-----------|------|------|---------|------|------|-----------|------|------|-----------|------|------|-------|------|------|
|    |   | 活動計画      | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画      | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画      | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 |
| 1  | 月 | 練習        | 3:30 | 3:30 | 練習      | 4:00 | 4:00 | 練習        | 4:00 | 4:00 | 練習        | 4:00 | 4:00 |       |      |      |
| 2  | 火 | 練習        | 3:30 | 3:30 | 練習      | 4:00 | 4:00 | 練習        | 4:00 | 4:00 | 練習        | 4:00 | 4:00 | 練習    | 2:30 | 2:30 |
| 3  | 水 |           |      |      |         |      |      | 練習        | 4:00 | 4:00 | 練習        | 4:00 | 4:00 | 練習    | 2:30 | 2:30 |
| 4  | 木 | 練習        | 3:30 | 3:30 | 練習      | 4:00 | 4:00 | 練習        | 4:00 | 4:00 | 練習        | 4:00 | 4:00 |       |      |      |
| 5  | 金 | 練習        | 3:30 | 3:30 | 練習      | 4:00 | 4:00 | 練習        | 4:00 | 4:00 | 練習        | 4:00 | 4:00 | 練習    | 2:30 | 2:30 |
| 6  | 土 | 練習        | 3:30 | 3:30 | 練習      | 4:00 | 4:00 | 練習        | 4:00 | 4:00 | 練習        | 4:00 | 4:00 | 練習試合  | 2:30 | 2:30 |
| 7  | 日 |           |      |      |         |      |      |           |      |      |           |      |      |       |      |      |
| 8  | 月 |           |      |      |         |      |      | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習        | 3:30 | 3:30 | 練習    | 2:00 | 2:00 |
| 9  | 火 |           |      |      |         |      |      |           |      |      |           |      |      |       |      |      |
| 10 | 水 |           |      |      |         |      |      | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習        | 1:30 | 3:30 | 練習    | 4:45 | 4:45 |
| 11 | 木 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習    | 3:00 | 3:00 |
| 12 | 金 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習        | 1:30 | 2:30 | 練習    | 2:00 | 2:00 |
| 13 | 土 | 練習試合      | 3:30 | 3:30 | 練習試合    | 4:00 | 4:00 | 練習試合      | 7:30 | 7:30 | 練習        | 4:00 | 2:30 | 練習    | 4:00 | 4:00 |
| 14 | 日 |           |      |      | 練習      | 4:00 | 4:00 |           |      |      |           |      |      |       |      |      |
| 15 | 月 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習        | 1:30 | 2:30 | 練習    | 2:00 | 2:00 |
| 16 | 火 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 大会        | 9:00 | 4:30 | 練習        | 1:30 | 2:30 | 大会    | 3:00 | 3:00 |
| 17 | 水 |           |      |      |         |      |      | 大会        | 9:00 | 4:30 | 大会        | 8:30 | 8:30 | 練習    | 2:00 | 2:00 |
| 18 | 木 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 |           |      |      | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習    | 2:00 | 2:00 |
| 19 | 金 | 大会        |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習    | 2:00 | 2:00 |
| 20 | 土 | 大会        |      |      | 練習      | 4:00 | 4:00 | 練習試合      | 7:30 | 7:30 | 練習        | 4:00 | 4:00 | 練習    | 3:30 | 3:30 |
| 21 | 日 | 大会        |      |      | 練習      | 4:00 | 4:00 |           |      |      |           |      |      |       |      |      |
| 22 | 月 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習    | 2:00 | 2:00 |
| 23 | 火 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習    | 1:40 | 1:40 |
| 24 | 水 |           |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 大会    | 2:45 | 2:45 |
| 25 | 木 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 大会      | 8:00 | 8:00 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習    | 2:00 | 2:00 |
| 26 | 金 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 大会      | 8:00 | 8:00 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習    | 2:00 | 2:00 |
| 27 | 土 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習      | 4:00 | 4:00 | 練習        | 4:00 | 3:30 | 練習        | 4:00 | 4:00 | 練習    | 4:00 | 4:00 |
| 28 | 日 |           |      |      | 練習      | 4:00 | 4:00 | 練習試合      | 7:30 | 3:30 | 練習試合      | 9:00 | 4:00 | 練習試合  | 6:00 | 6:00 |
| 29 | 月 | 練習        | 2:00 | 2:00 |         |      |      |           |      |      |           |      |      |       |      |      |
| 30 | 火 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習    | 2:00 | 2:00 |
|    |   |           |      |      |         |      |      |           |      |      |           |      |      |       |      |      |

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30