



小学生のみなさんが利用できる茨城県の相談窓口

令和3年 茨城県教育委員会

<h2>子どもホットライン</h2> <p>毎日24時間、電話・メール・FAX で相談できます。</p>	<h2>いじめ・体罰解消サポートセンター</h2> <p>開設時間に、来所しての面談、電話、メール、掲示板への書き込みで相談できます。</p>
<p>「相談員さんと電話で直接お話ししたいな」 「土日や深夜に、不安なことができちゃった」 などという人にぴったりです。</p>	<p>「直接会って、お話ししたいな」、「親といつよに相談したいな」、「メールなどで相談したいな」 などという人にぴったりです。</p>
 <p>24時間子ども専用電話相談 自分ごと、友達のこと、心配なこと... あなたの声をきかせてください 名前を言わなくても大丈夫 TEL 029-221-8181 365日24時間いつでもお待ちしています FAX 029-302-2166 E-mail 子どもホットライン 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310</p>	 <p>いじめや体罰の相談 一人でなやまず連絡してね 茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/ 「いじめなくそう! ネット目安箱」 メールや掲示板へのかきこみにより、匿名での相談もできます。 ※ヒミツは守られます 茨城県教育委員会 のHPからもアクセスできます</p>
<p>《開設時間》 月～金 9:00～17:00 祝日、年末年始はお休み</p>	<p>《電話番号》 ・県央地区 029-221-5550 ・県北地区 0294-34-4652 ・鹿行地区 0291-33-6317 ・県南地区 029-823-6770 ・県西地区 0296-22-7830</p>

相談窓口では、相談員さんが話を聞いてくれます。名前を言いたくないときは、言わなくても大丈夫です。



だれにでも不安や悩みはあるものです。どんな小さな悩みでも、一人で抱え込まないで、気軽に相談してくださいね。

「いばらき子どもSNS相談」 毎日開設しています！

令和3年度は、毎日 **18:00～22:00** まで開設 ♪(*´▽`*)ノ



LINEで「友だち登録」すれば、すぐにカウンセラーさんに相談できますよ。
どんな小さな悩みでも、一人で抱え込まず、気軽に相談してくださいね。

Q いつ相談できるの？

毎日18時から22時まで、相談を受け付けています。

Q だれが答えてくれるの？

専門のカウンセラーが、あなたの話をていねいに聴いてくれますよ。
相談したことやあなたの秘密は守られますから、安心してお話してね。

このQRコードから
登録してね！



Q どんなことを相談できるの？

学校のこと、進学のこと、友達関係のこと、自分のこと、家族のこと、なんでもOK。
新型コロナウイルスのためにストレスがたまっている人も、ぜひ、お話を聞かせてくださいね。

Q どうすれば相談できるの？

右上のQRコードを読み込んで、「友だち追加」をしてくださいね。その後、自分の情報を設定しますが、「ヒミツ」と設定してもOK。今、相談したいことがない人も、相談したいときがくるかもしれません。「とりあえず登録しておこう」という人も大歓迎です。ぜひ、登録しておいてね。

Q すぐに相談できるの？

友だち登録しておけば、毎日18時に、相談開始のお知らせ通知が届きます。
開設時間以外は相談することができません。その場合、子どもホットライン（毎日24時間対応）をすすめるメッセージが届きます。すぐに相談したい人は、電話してみてくださいね。



Q SNSは苦手なんです…

そんなあなたにぴったりな、茨城県教育委員会で開設している相談窓口を紹介します。

「相談員さんと電話で直接お話したいな」	「深夜に急に不安なことができちゃった」	「直接会って、お話したいな」「親と一緒にいいな」	「メールなど長文で相談したいな」
「子どもホットライン」がおすすめです。毎日24時間、相談員が電話を待ってるよ。メール・FAXでもOK！		「いじめ・体罰解消サポートセンター」がおすすめです。どんな悩みでも聞いてくれるよ。	
		【相談方法】電話・面談・メール・書き込み 【相談時間】月～金 9:00～17:00 【連絡先】 県央 029-221-5550 県北 0294-34-4652 鹿行 0291-33-6317 県南 029-823-6770 県西 0296-22-7830 ※ 詳しくは茨城県のHPを見てね ↑	