

進路ニュース

第2号 (2019. 5. 20) No. 248



茨城県立土浦湖北高等学校

進路指導部

入学・進級から1ヶ月が過ぎ、新入生のオリエンテーションや課題考査、新担任との面談が終わり、放課後の課外授業も始まりました。部活動では地区・県大会が行われ、関東大会や全国大会への切符を目指して練習にも熱が入り、学校中に活気がみなぎっています。GWも終わり、新学期が本格的に始まった今、自分の目標を再認識し、生活のリズムを整え、充実した毎日を過ごしてください。

【進路希望を見据えた学習を】 ～しっかりと目的を持ち、早期に目標の設定を！～

大学等の出願や入試、就職・公務員試験の日程は決まっています。また、入試の方法〔AO・推薦(指定校・公募・スポーツ)・一般入試〕や出願及び合格に必要な条件〔学力・評定平均値・欠席日数・資格(英検2級など)〕も確認できます。限られた時間のなかで充分な力を付けるためには、目標の早期決定と実現に向けて戦略的な取組みを開始し、継続して努力することが必要です。各種考査の結果や先生からのアドバイスを活かし、自分の現状と課題を客観的に把握して、毎日の授業や課外、家庭学習にどう取り組むかを真剣に考え、行動してください。卒業生の合格体験談にもあるように、合否を分けるのは「いかに早く本気になれるか」です。部活動の公式戦や文化祭など忙しい毎日ですが、目標を明確にし、必要な学習量を確保し、強い気持ちで毎日を過ごしてください。

〈1年生へ〉 ～家庭学習の習慣を身に付けよう～

○高1秋に成績がよかった人の自主学習時間(単位:%) <ベネッセスタディサポートの結果より>

高1秋の自主学習時間	平日	休日
ほとんどしない	10.2	7.5
30分	12.1	4.5
1時間以上	60.2	35.8
3時間以上	17.1	44.8
6時間以上	0.2	7.1

高1秋に成績がよかった人の約8割弱が平日に1時間以上、約5割が休日に3時間以上の自主学習をしています。好成績を取るためには、自主学習の時間確保が大切です。同じく成績のよかった人の約7割が高1秋の段階で帰宅後の学習時間を決めています。学習時間を固定化して、学習習慣を身につけましょう。

高校の授業はどのように感じましたか。どの教科もまだ高度な内容にはならず、中学までの“学力貯金”で、比較的理解できていることでしょう。しかし、高校では学習内容が難しく、範囲も広がるため、中学校と同じ学習習慣では良い結果を出すことはできません。早期に「予習→授業→復習」の学習サイクルを身に付け、習慣化しましょう。なお、部活動の大会で授業を抜けたことが原因でわからなくなってしまうことがあります。家庭学習や友達や先生に質問するなど自分でカバーしてください。好きな部活動をしているのですから、学習面でも相応の努力が必要です。

〈2年生へ〉 ～限りある時間を有効に…勉強の質の転換と進路研究を～

○2018年度入試における難関大(GTZ(学力):S1～S3レベル)合格者の、スタディーサポート2年生第1回の自主学習内容

選択肢	国語	数学	英語
予習・宿題	34.4	10.6	27.9
宿題・復習	11.5	33.1	13.8
予習・宿題・復習	12.1	12.3	18.0
予習・宿題・復習とその他の学習	3.6	12.5	10.7
宿題と試験前の学習のみ	18.9	17.9	14.4
試験前の学習のみ	6.0	2.4	3.0
予備校・塾・通信教育の学習中心	2.7	4.4	5.5
自主学習はしていない	10.4	6.7	6.5

難関大学合格者の4割弱が平日2時間以上、5割弱が休日3時間以上の学習をしています。また、その多くが、予習や復習、宿題など、毎日の授業を中心とした自主学習を行っていることがわかります。特に英語・国語は予習、数学は復習に力を入れている割合が高いようです。

受験はまだまだ先のことと考えがちですが、この1年間をどのように過ごすかで、大きな差ができてしまいます。2年生では5回の模擬試験があります。志望校の合格ラインまでの距離を認識し、次の模試でどのくらい成績を上げる必要があるかを自覚しましょう。なお、偏差値を1上げるには(標準偏差)/10 点多く得点する必要があります。オープンキャンパスやインターンシップ、看護体験等への参加など進路研究も必要です。中堅学年として時間管理をしっかり行い、授業・部活動・受験対策と中身の濃い毎日を送ってください。

〈3年生へ〉 ～逆算してプランニング、夏までは授業中心の学習で基礎固めを～

AO入試や推薦入試、一般入試など様々な入試方法があり、試験の時期も異なります。自分の目標に向かって、無理と無駄のない受験プランを作成しなくてはなりません。次に一般受験における各時期の受験勉強のポイントを上げておきます。6月までは基礎力養成。これまでの学習事項で理解が不十分な箇所を把握し、弱点分野の克服を進めながら、履修中の学習範囲について確実に理解する。7、8月は基礎力完成。時間のある夏休みに苦手克服にじっくり取り組む。教科書などで弱点分野を徹底的に復習し、基礎力を完成する。9～11月は実践力養成。基礎力を土台に、問題

演習などの本格的な受験勉強を開始する。過去問題などに取り組み、これまでに得た知識を、入試問題を解く力に高める。そして、入試直前。入試で確実に得点する力を養成する時期で、新しいことに手を出さず、これまで得た知識を再度見直す。本校生は、この一般的なスケジュールに遅れがちです。早めに受験対策をスタートして苦手分野の克服と基礎力の完成を目指してください。なお、以下に大学入試と主な公務員採用試験の日程表を掲載しました。参考にしてください。

【2020年度入試日程】

	国公立大学		私立大学 短期大学
	分離・分割方式	中期日程(公立大学のみ)	
2019年	31日まで	選抜要項(日程・定員・出題科目・時間・配点など)発表	A O 入 試
7月	1日～	大学入試センター試験 受験案内配付	
9月	1日～10月上旬	大学入試センター試験 検定料等払込	
10月	10月上旬～中旬	大学入試センター試験 出願	推 薦 入 試
11月			
12月	15日まで	募集要項発表	出 願
2020年			
1月	18・19日	大学入試センター試験(本試験)	
	18・19日	大学入試センター試験 正解等の発表	
	22日(予定)	大学入試センター試験 平均点等の中間発表	
	～24日	推薦入試(大学入試センター試験を課さない場合)結果発表	
	24日(予定)	大学入試センター試験 得点調整実施の有無の発表	
	25・26日	大学入試センター試験(追試験・再試験)	
	27日～2月5日	2次(個別)試験 出願	
2月	6日(予定)	大学入試センター試験 平均点等の最終発表	
	～12日	推薦入試(大学入試センター試験を課す場合)・AO入試結果発表	一 般 入 試 (2月)
	～12日	第1段階選抜の結果発表(前期)	
	～19日	推薦入試・AO入試合格者の入学手続	
	25日～	前期日程試験	
	～28日	第1段階選抜の結果発表(後期)	
3月	1日～10日 (国立は6日～)	合格発表	
	12日～	後期日程試験	
	～15日	入学手続	
	20日～24日	合格発表	
	～27日	入学手続	
	28日～	追加合格者発表 欠員補充第2次募集 出願・試験	一 般 入 試 (3月)
	～31日	入学手続(第2次締切)	
4月	16日(予定)	大学入試センター試験 成績の本人開示	
			合格発表・入学手続

【主な公務員試験の日程】

試験名	申込期間	第1次試験日	第2次試験日	2次合格発表
国家公務員一般職高卒程度事務	6/17～6/26	9/1(日)	10/9～10/18	11/12
国家公務員専門職税務職員	6/17～6/26	9/1(日)	10/9～10/18	11/12
東京消防庁消防官Ⅲ類	7/1～7/26	9/7(土)	身体11/12・13 口述 11/14・15	12/12
警視庁警察官Ⅲ類	7/26～8/5	9/8(日)	男9/28, 女9/29	約70日後
茨城県警察官B	7/1～8/22	9/22(日)	身・適10/19・20、口述 11/19～22	12/6
自衛官一般曹候補生	7/1～9/6	9/20・21・22	10/11～10/16	11/8
茨城県職員初級	8/7～8/23	9/29(日)	10/16～10/31	11/12

【民間企業求人・選考関係】

求人票公開：7/1～ 就職書類発送(事業所到着)：9/5～ 選考試験開始：9/16～